

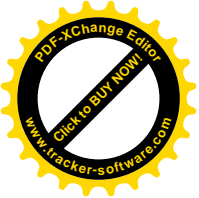
南京财经大学

NANJING UNIVERSITY OF FINANCE & ECONOMICS

# 南京财经大学教职工防疫 培训手册

南京财经大学人事处

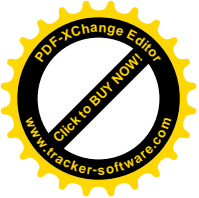
2020年4月



学校疫情报告人：魏春娟

办公电话：86718120

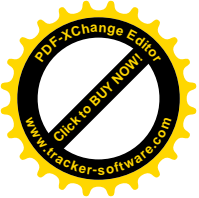
移动电话：13776619926



# 目 录

<b>第一部分 新冠肺炎防控知识宣传与心理健康指引.....</b>	<b>1</b>
一、感染新型冠状病毒症状 .....	1
二、 新型冠状病毒肺炎与普通感冒、流行性感动的区别.....	2
三、新型冠状病毒肺炎的个人防护常识 .....	2
四、新型冠状病毒疫情下的心理健康指引 .....	4
<b>第二部分 返校前教职工健康信息和行程信息摸排要求 .....</b>	<b>6</b>
一、摸排方式 .....	6
二、摸排规范 .....	8
<b>第三部分 教职工返校当天的工作流程 .....</b>	<b>9</b>
一、进校时间、地点 .....	9
二、各类人员进校方式 .....	9
三、进校要求 .....	10
<b>第四部分 教职工返校后日常管理和突发情况应急处置办法...</b>	<b>11</b>
一、返校后日常管理 .....	11
二、返校后注意事项 .....	11
三、突发疫情应急处置 .....	12
<b>第五部分 教职工疫情防控常见问题 Q&amp;A.....</b>	<b>14</b>
<b>第六部分 疫情防控期间教职工返校流程图 .....</b>	<b>16</b>





# 第一部分 新冠肺炎防控知识宣传与心理健康指引

## 一、感染新型冠状病毒症状

新型冠状病毒感染的肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。如果体温超过37.3℃，无明确流行病学史，无其他症状者，可以居家观察或先到社区医院就诊，并继续观察体温动态变化。如果病情进一步恶化，可以到各医院的发热门诊或定点医院做进一步检查。

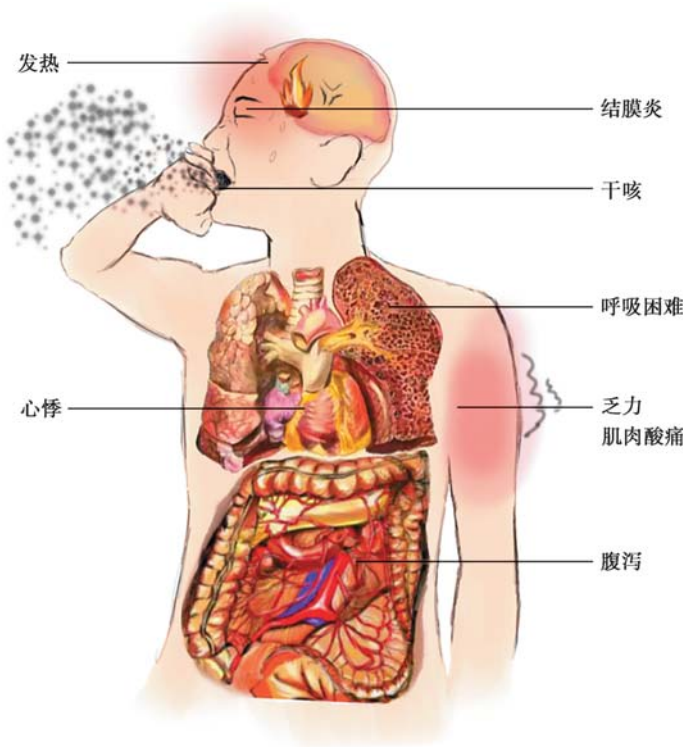
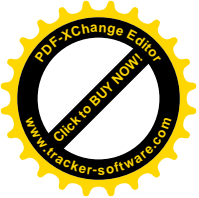


图1 新型冠状病毒肺炎患者常见的临床表现



## 二、新型冠状病毒肺炎与普通感冒、流行性感冒的区别

新型冠状病毒肺炎与普通感冒、流行性感冒的区别

	呼吸道症状	全身症状	其他
普通感冒	自觉上呼吸道症状重;鼻塞、流鼻涕、打喷嚏	轻;无明显全身不适症状	体力、食欲基本正常
流行性感冒	发病急、症状重、进展快;上下呼吸道都有可能波及,可能引起肺炎	常伴有发热,可达39℃;头痛、关节痛、肌肉酸痛明显	乏力、食欲差
新型冠状病毒肺炎	干咳为主,少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛等;重型病例多在一周后出现呼吸困难	多为轻度或中度发热	乏力常见,可伴腹泻

## 三、新型冠状病毒肺炎的个人防护常识

1. 戴口罩。教职工外出前往公共场所（包括教室、会议室、办公室、健身房、食堂、图书馆等）、就医（除发热门诊）和乘坐公共交通工具时，应正确佩戴口罩（一次性医用口罩、医用外科口罩和N95防护口罩）。

2. 勤洗手。教职工外出归来、饭前便后、咳嗽、打喷嚏时用手捂口鼻后、接触污物后等，都应及时洗手。应使用流动水和肥皂或洗手液，采用“七步洗手法”洗手（详见图2）。

3. 勤消毒、勤通风。使用卫生（疾控）部门认可有效的消毒剂进行合理的消毒。

4. 避免人群聚集。教职工应尽量避免外出校外活动；避免去人流密集的场所；避免到封闭、空气不流通的公共场所和人多聚集的地方。

5. 生活规律。教职工应养成健康的生活方式，合理膳食，不暴饮暴食，不吸烟，少喝酒，不酗酒。劳逸结合，不熬夜，生活有规律。适当锻炼，保持休息与运动平衡。



1 掌心搓掌心



2 手指交错，掌心搓手背，两手互换



3 手指交错，掌心搓掌心



4 两手互握，互擦指背



5 指尖磨擦掌心，两手互换



6 拇指在掌中转动，两手互换

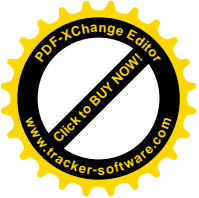


7 一手旋转揉搓另一手的腕部、前臂，直至肘部；交替进行

**请注意**

1. 每步至少来回洗五次
2. 尽可能使用专业的洗手液
3. 洗手时应稍加用力
4. 使用流动的清洁水
5. 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手

图2 七步洗手法



## 四、新型冠状病毒疫情下的心理健康指引

### 1. 新型冠状病毒肺炎常见心理应激反应

(1) 焦虑：情绪烦躁，易怒，易发脾气；害怕自己被传染，甚至因此失眠。

(2) 抑郁：心情低落，特别容易哭泣，对生活中的其他事情开始缺乏兴趣。

(3) 强迫：反复洗手、清洁；强迫性地关注疫情信息，不断刷新消息。

(4) 出现疑病症：任何相似的症状都“自我诊断”为新型冠状病毒肺炎，即使检查结果正常也不相信，惶惶不可终日。

同时，还可能出现胸闷、出汗、心慌、恶心、肠胃不适、食欲差、尿频等生理应激反应。

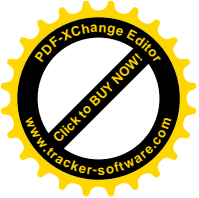
### 2. 新型冠状病毒肺炎心理应激反应指引

(1) 寻求正规信息发布渠道，适度关注疫情信息。关注官方、正规渠道发布的新闻，用自己的知识储备理性分析信息的可靠性，保护自己免受负面情绪冲击，同时，多关注积极、正面的宣传报道，从中汲取战胜疫情的正能量。

(2) 了解病原体和疾病相关知识。系统全面地学习新型冠状病毒疫情防控知识，做到心里有底，能更有效地缓解恐慌焦虑情绪，更好地保护自己和照看患病的亲人。

(3) 接纳自己的情绪。接纳自己面对疫情的恐惧、焦





虑和沮丧等负性情绪，应认识到，适度的情绪反应是我们应对疫情的“自我保护”机制，它能使我们保持对疫情的警觉，有利于加强自我保护和防范措施。

（4）调整不合理的认知，坚定战胜疫情的信心。应全面评估事件的影响，增强自己战胜疫情的信心，坚定的信念是战胜病毒的“精神良药”。

（5）维持正常的生活节律。可通过制订生活计划保持健康的作息，坚持每天锻炼，利用各种网络资源有计划地学习，不断充实自己。

（6）与亲友积极地交流与沟通。用远程方式联系亲朋好友或同学师长，倾诉自己的情绪、表达关心、交流共同的兴趣爱好、回忆以往美好经历、约定疫情结束后的计划，等等，通过人际沟通获得心理能量。

（7）保护自己，帮助他人。当我们去做有价值、有建设性的工作时，可以帮助提升自我价值感，提高我们应对压力的自信。在做好自我防护的同时，要帮助和关怀身边的人，积累内心的正能量。

（8）适时寻求专业的心理帮助。政府部门、高校，以及许多专业机构都提供免费的心理援助服务。如果心理问题难以自行调适，要主动向学校心理健康教育与咨询中心或专业机构求助，若出现严重的心理问题应去医院就诊。



## 第二部分 返校前教职工健康信息和行程信息摸排要求

### 一、摸排方式

教职工返校上班向本单位提交最新“苏康码”和“行程证明”，单位实时掌握本单位教职工的健康信息和行程信息。符合以下条件的人员方可返校：

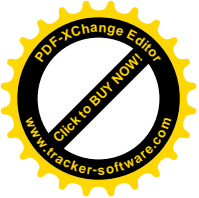
（1）教职工的“苏康码”为绿色，近一个月内没有到达或途经湖北地区、境外地区；

（2）教职工本人及其密切接触人员在近一个月内没有接触过确诊病例、疑似病例、无症状感染者或境外回国未满足隔离期人员；

（3）教职工本人及其密切接触人员在近14天内没有发热、咳嗽等呼吸道异常症状。

另外，3月25日之后从湖北返宁教职工，返校时需提供核酸检测阴性健康证明；4月8日之后从武汉返宁教职工，返校时需提供核酸和血清抗体检测阴性健康证明。各单位及时根据上级通知更新疫情风险地区，实时掌握不符合返校条件的人员名单。

凡不符合返校条件的教职工暂不或暂缓返校，各单位须提前告知不符合返校条件的教职工未经允许不得返校，继续按规定隔离观察，单位应安排好其他人接替相关工作，待符合返校条件后再次提交即时信息核查，经单位确认后方可返



校。

“苏康码”和“行程证明”可通过手机截屏的方式收集。

“苏康码”在支付宝中申领，“行程证明”可通过扫描以下二维码或小程序码获取。“苏康码”的截屏信息须清晰显示出姓名、更新时间；“行程证明”的截屏信息须清晰显示出查询人的手机尾号、授权查询时间和所列的行程信息。



中国联通



中国移动



中国电信



因手机功能限制无法提交“苏康码”或“行程证明”，但又需要到岗上班的有关人员，部门须严格确保本人要符合返校条件（有健康证明支撑），并保存好相关人员的健康证明。



## 二、摸排规范

教职工要如实上报自己的健康信息和行程信息，如隐瞒、谎报、漏报，一经查实学校将依法依规严肃处理，造成严重后果的要负法律责任。

各单位要确保摸排不漏一人，不留死角，要及时准确掌握不符合返校条件的人员情况和变化动态，确保随时提供最新的健康信息和行程信息。如因填报不及时或审核不严造成不良影响及后果的，将对单位主要负责人追责问责。



## 第三部分 教职工返校当天的工作流程

教职工进校都必须满足返校条件，且提前报备所在单位。各单位对教职工的健康状况和行程信息严格把关，动态掌握，确保每天进校教职工符合返校条件。

### 一、进校时间、地点

4月15日-4月18日：学校南门（教职工）/西门（其他劳务人员）

4月19日-4月22日：学校西门

4月23日之后按学校通知执行。

### 二、各类人员进校方式

#### （1）教职工

教职工：校园卡+身份证+测体温

外籍教师：归属部门提供符合返校条件者的健康统计名单+测体温

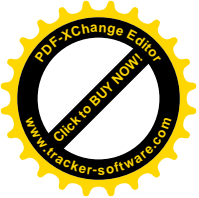
#### （2）外聘人员

有校园卡的外聘人员：校园卡+身份证+测体温

无校园卡的外聘人员：人脸识别+测体温

#### （3）离退休人员

离退休人员：疫情期间不建议进入校园活动。确有特殊需要入校办事的，需提前向离退休处申请报备，凭离退休处开具的证明+身份证（或离退休证）+测体温进入校园。

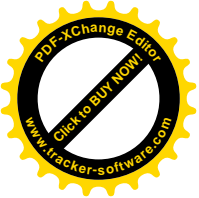


(4) 住校教职员工随居亲属：临时通行证+测体温

(5) 因公临时入校的校外人员：由接洽单位派人（接洽单位人员携带本人校园卡+身份证）前往门岗，凭当日“苏康码”+“行程证明”+身份证+测体温办理入校登记后领入校园。其他情况下校外人员一律不得进入校园。

### 三、进校要求

符合返校条件的人员务必提前携带好入校所需的证件或相关证明。入门时佩戴口罩，进校门和办公楼时，主动配合学校工作人员按规定测量体温，体温高于37.3℃的人员一律劝返，不配合安保人员劝导者，由安保人员将部门和人员的统计信息上报人事处进行通报。



## 第四部分 教职工返校后日常管理和突发情况

### 应急处置办法

#### 一、返校后日常管理

##### 1. 教职工因病缺勤登记

教职员工若因病不能到岗工作，应及时向所在单位或用人单位用工部门请假，各单位主要负责人要详细了解核实是否有发热、咳嗽、腹泻等涉疫症状，填报《疫情防控期间教职工因病缺勤登记表》，报人事处备案。如有因身体不适并有与疫情相关症状（如发热、干咳、乏力、气促等症状）的缺勤，须第一时间报校医疗防治与应急处置组。

##### 2. 教职工晨午检

教职工要做到每天晨午测量体温，各单位安排专人负责，每日做好教职工健康信息登记备案。

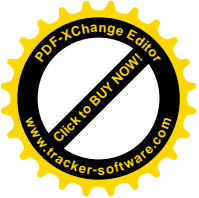
##### 3. “日报告”和“零报告”

教职工返校上班后，各单位要继续按照疫情防控要求，每日摸排部门员工的行程和健康状况，尤其关注有疫情防控重点地区（含境外）地区旅居史人员的健康状况，并在“南财疫情防控日报工作群”中进行“日报告”和“零报告”。

#### 二、返校后注意事项

##### 1. 教职工尽量避免异地出行

疫情防控期间，无特殊情况不离开南京市。教职工避免到外省市及境外参加交流、讲学、参观、学习活动，在疫情



得到有效控制之前，一律暂缓到疫情严重地区参加活动。确需外出的，须严格履行书面请假手续并报备行程。对于出差地点属于高风险地区的人员，返宁后必须实行连续14天的居家隔离或集中隔离医学观察。

## 2. 教职工交通工具选择

建议教职员工乘坐私家车、骑自行车或步行上班，尽量避免搭乘公共交通工具，做好自我防护。

## 3. 减少集体活动

尽可能不召开人员聚集的现场会议和室内活动，采用工作群、视频会议等方式开展工作。如确需召开现场会议，要做好会议室的通风换气和清洁消毒，尽量缩短会议时间，参会者应佩戴口罩，并保持安全距离，降低交叉感染风险。

## 4. 教学运行管理

在疫情得到有效控制之前，教师课堂授课一律佩戴口罩。鼓励教师多运用线上方式对学生进行课业辅导和论文指导。

# 三、突发疫情应急处置

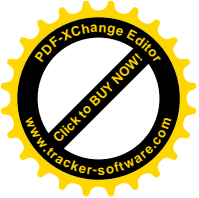
## 1. 学校疫情报告人、接报电话

学校疫情报告人：魏春娟，接报电话：86718120，  
13776619926

## 2. 疫情报告要求

任何单位和个人有权利和义务向疫情医疗小组报告疫





情隐患。任何单位和个人对疫情不得隐瞒、谎报、缓报或授意他人隐瞒、缓报、谎报。学校对不履行疫情应急处理职责的情况、不按规定履行职责的情况，将进行调查处理。

### 3. 突发情况应急措施

(1) 在校人员中出现发热、咳嗽、乏力等可疑症状，教职工本人或同事应第一时间告知所在单位疫情责任人，单位疫情责任人第一时间上报学校疫情报告人，并配合校医疗防治与应急处置组及时隔离感染者和密切接触者，查询活动轨迹，做好相关场所的封锁消杀。

(2) 恢复线下教学后，教师要做好到课学生登记，在课堂教学过程中如有人员出现发热、咳嗽、乏力等可疑症状，教师要第一时间上报学校疫情报告人，同时做好在场学生的情绪安抚工作，稳定现场，维持秩序，防止人员擅自离开。



## 第五部分 教职工疫情防控常见问题 Q&A

Q1: 一般人怎样判断是否感染新冠肺炎?

A: 新型冠状病毒感染的肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现,少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。

Q2: 哪些口罩适合用来预防新型冠状病毒?

A: 一次性医用口罩、医用外科口罩和N95防护口罩。

Q3: 哪些情况暂不/暂缓返校?

A: ① “苏康码”为非绿色;

② 近一个月内有疫情防控重点地区(含境外)旅居史;

③ 近一个月内接触过确诊病例、疑似病例、无症状感染者或境外回国未满隔离期人员;

④ 近14天内本人或密切接触人员有发热、咳嗽等呼吸道异常症状。

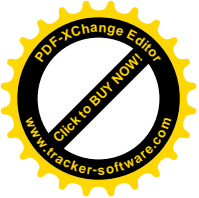
Q4: 教职工返校前,需准备哪些材料?

A: “苏康码”和“行程证明”。

Q5: 哪些人返校时需提供核酸、血清抗体检测阴性健康证明?

A: ① 3月25日之后从湖北返宁教职工,返校时需**提供核酸检测阴性健康证明**;

② 4月8日之后从武汉返宁教职工,返校时需**提供核酸和**



血清抗体检测阴性健康证明。

Q6: 教职工进校条件是什么?

A: 教职工进校都必须满足返校条件, 且提前报备所在单位!

有校园卡的教职员工: 校园卡+身份证+测体温;

无校园卡的外聘人员: 人脸识别+测体温

Q7: 因公临时入校的校外人员如何进校?

A: 由接洽单位派人(接洽单位人员携带本人校园卡+身份证)前往门岗, 凭当日“苏康码”+“行程证明”+身份证+测体温办理入校登记后领入校园。

Q8: 开学后返校上班的教职工分别从哪一校门出入?

A: 4月15日-4月18日: 教职工从学校走南门, 其他劳务人员走西门;

4月19日-4月22日走学校西门;

4月23日之后按学校通知执行。

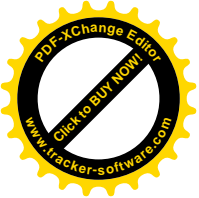
Q9: 体温高于多少度的教职工不得进校?

A: 37.3℃

Q10: 在校园内有疫情突发情况第一时间联系谁?

A: 学校疫情报告人: 魏春娟

接报电话: 86718120, 13776619926



## 第六部分 疫情防控期间教职工返校流程图

